

# Temps Libre 2026-2027

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Salle Roger Vincent</b><br><b>Gym Douce (1)</b><br>09h00-10h00 (GD2) Aurélie<br><b>Renf.Musculaire (1)</b><br>10h00-11h00 (RF1) Aurélie<br><b>Etirements Dos (1)</b><br>11h00-11h45 (E1) Aurélie<br><b>Salle Roger Vincent Hall 1</b><br><b>Volley (1)</b><br>09h00-10h00 (Vo1) Corentin<br><b>Salle Bellegrave Boxe</b><br><b>Pilates (1)</b><br>09h15-10h15 (Pi2) Cécile<br><b>SSBE Gym Douce (1)</b><br>10h15-11h15 (SGD1) Cécile<br><b>SSBE Equilibre (1)</b><br>11h15-12h15 (SE1) Cécile<br><b>Salle Monbalon</b><br><b>Pilates (1)</b><br>10h00-11h00 (Pi1) Chrystelle<br><b>Salle Echoppes G</b><br><b>Renf.Musculaire (1)</b><br>10h00-11h00 (RF2) Gaël<br><b>Salle André Nègre</b><br><b>Yoga (2)</b><br>10h00-11h00 (Y1) Chloé<br><b>FitDance (1)</b><br>11h00-12h00 (FD1) Naël | <b>Piscine Cazalet</b><br><b>Aqua-gym (1)</b><br>08h00-08h45 (A1) Denis<br><b>Salle Roger Vincent</b><br><b>Gym Entretien (1)</b><br>08h45-09h45 (GE2) Corentin<br><b>Stretching (1)</b><br>09h45-10h45 (S1) Corentin<br><b>Gym Douce (1)</b><br>10h45-11h45 (GD3) Corentin<br><b>Salle André Nègre</b><br><b>Gym Douce (1)</b><br>09h00-10h00 (GD4) Denis<br><b>Etirements Dos (1)</b><br>10h00-10h45 (E2) Denis<br><b>Renf.Musculaire (1)</b><br>10h45-11h45 (RF3) Denis<br><b>Salle Echoppes D</b><br><b>Gym Entretien (1)</b><br>09h00-10h00 (GE3) Apolinaire<br>10h00-11h00 (GE4) Apolinaire<br><b>Stretching (1)</b><br>11h00-12h00 (S2) Apolinaire<br><b>Salle Monbalon</b><br><b>Pilates (Doux) (1)</b><br>09h15-10h15 (Pi3) Cécile<br><b>Pilates (1)</b><br>10h15-11h15 (Pi4) Cécile<br><b>Etirements Dos (1)</b><br>11h15-12h00 (E3) Cécile<br><b>Salle Bellegrave Boxe</b><br><b>Gym Douce (1)</b><br>10h00-11h00 (GD5) Aurélie<br><b>SSBE Gym Douce (1)</b><br>11h00-12h00 (SGD2) Aurélie | <b>Salle André Nègre</b><br><b>Gym Douce (1)</b><br>09h00-10h00 (GD6) Denis<br><b>Multi Danses (1)</b><br>10h15-11h15 (MD1) Naël<br><b>Salle Bellegrave Boxe</b><br><b>Renf.Musculaire (1)</b><br>09h00-10h00 (RF4) Aurélie<br><b>SSBE Pilates (1)</b><br>10h00-11h00 (SPi1) Aurélie<br><b>SSBE Gym Douce (1)</b><br>11h00-12h00 (SGD3) Aurélie<br><b>Golf de Pessac</b><br><b>Golf (3)</b><br>09h30-10h30 (Go2) Maxime<br>10h30-11h30 (Go3) Maxime<br>11h30-12h30 (Go4) Gaspard<br><b>Salle Echoppes D</b><br><b>Renf.Musculaire (Tonique) (1)</b><br>10h00-11h00 (RF5) Chrystelle | <b>Piscine Cazalet</b><br><b>Aqua-gym (1)</b><br>08h00-08h45 (A3) Alioune<br><b>Salle André Nègre</b><br><b>Badminton (Déb/Conf) (1)</b><br>08h45-10h00 (B1) Corentin<br>10h00-11h15 (B2) Corentin<br>11h15-12h30 (B3) Corentin<br><b>Gym Entretien (1)</b><br>09h00-10h00 (GE5) Alioune<br><b>Stretching (1)</b><br>10h00-11h00 (S3) Alioune<br><b>Danses Latines (1)</b><br>11h00-12h00 (DA1) Marion<br><b>Salle Bellegrave Boxe</b><br><b>Pilates (Doux) (1)</b><br>08h45-09h45 (Pi6) Cécile<br><b>Pilates (1)</b><br>09h45-10h45 (Pi7) Cécile<br><b>SSBE Prévention Chutes (1)</b><br>10h45-11h45 (SPC1) Cécile<br><b>Salle Roger Vincent</b><br><b>Renf.Musculaire (1)</b><br>09h00-10h00 (RF6) Aurélie<br><b>Stretching (1)</b><br>10h00-11h00 (S4) Aurélie<br><b>Gym Douce (1)</b><br>11h00-12h00 (GD7) Aurélie<br><b>Salle Echoppes G</b><br><b>Renf.Musculaire (1)</b><br>10h30-11h30 (RF7) Denis<br><b>Stretching (1)</b><br>11h30-12h30 (S5) Denis<br><b>Salle Poujeau</b><br><b>Sophrologie (2)</b><br>10h30-11h30 (So1) Anita | <b>Salle Haut-Livrac</b><br><b>Gym Douce (1)</b><br>08h45-09h45 (GD8) Aurélie<br><b>Etirements Dos (1)</b><br>09h45-10h30 (E4) Aurélie<br><b>Renf.Musculaire (1)</b><br>10h30-11h30 (RF8) Aurélie<br><b>Salle Roger Vincent</b><br><b>Renf.Musculaire (1)</b><br>08h45-09h45 (RF9) Corentin<br><b>Stretching (1)</b><br>09h45-10h45 (S6) Corentin<br><b>Gym Entretien (1)</b><br>10h45-11h45 (GE6) Corentin<br><b>Salle Bellegrave Boxe</b><br><b>Gym Entretien (1)</b><br>09h00-10h00 (GE7) Denis<br><b>Gym Douce (1)</b><br>10h00-11h00 (GD9) Denis<br><b>Stretching (1)</b><br>11h00-12h00 (S7) Denis<br><b>Salle Echoppes D</b><br><b>Pilates (1)</b><br>10h00-11h00 (Pi8) Chrystelle<br><b>Salle Léon Blum</b><br><b>Pilates (1)</b><br>10h30-11h30 (Pi9) Cécile<br><b>SSBE Gym Assise (1)</b><br>11h30-12h30 (SGA1) Cécile |
| <b>Lundi après-midi</b><br><b>Bois de proximité</b><br><b>Marche (Modérée) (1)</b><br>14h00-15h30 (Ma1) Corentin<br><b>Marche (Mod/Tranq) (1)</b><br>14h00-15h30 (Ma2) Cécile                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Mardi après-midi</b><br><b>Golf de Pessac</b><br><b>Golf (3)</b><br>14h30-15h30 (Go1) Maxime<br><b>Piscine Cazalet</b><br><b>Natation (1)</b><br>15h45-16h30 (N1) Denis<br><b>Aqua-gym (1)</b><br>16h30-17h15 (A2) Denis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Mercredi après-midi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Jeudi après-midi</b><br><b>Piscine Cazalet</b><br><b>Aqua-gym (1)</b><br>12h45-13h30 (A4) Alioune<br>13h30-14h15 (A5) Alioune                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Vendredi après-midi</b><br><b>Bois de proximité</b><br><b>Marche Nordique (Mod +) (1)</b><br>14h00-15h30 (MN1) Corentin<br><b>Marche Nordique (Mod -) (1)</b><br>14h00-15h30 (MN2) Gaël                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

☐ Places disponibles  
☐ Quelques places disponibles  
☐ Pas de places disponibles

(1) = Activités liste 1 / (2) = Activités liste 2